Menopausa chirurgica e allattamento: gli integratori consigliati

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

"Sono una collega ginecologa di 40 anni. Ho avuto una figlia nel 2007 e una poche settimane fa, entrambe nate per le vie naturali. Sto ancora allattando la piccola, ma a marzo dovrò sottopormi ad annessiectomia LPS bilaterale per mutazione del BRCA1 (madre deceduta nel 2007 a 57 anni, diagnosi a 53). Vorrei sapere se ci sono degli integratori per il climaterio compatibili con l'allattamento. Prima di avviare una terapia ormonale vera e propria, infatti, vorrei proseguire con l'allattamento e pensavo quindi all'assunzione di un prodotto compatibile con questo. Grazie e cordiali saluti".

Gentile Collega, mi dispiace per l'intervento così a ridosso del parto. Per ridurre i sintomi menopausali può usare estratti di polline e pistillo, 2 cps al mattino, 1 cps di equolo alla sera e un integratore multivitaminico e multiminerale per ottimizzare l'allattamento, una bustina al giorno.
Non dimentichi la vitamina D (50.000 UI/mL due volte al mese nei mesi invernali, 1 al mese a primavera fino all'estate), il calcio e il magnesio. Un cordiale saluto.

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org