Cicli abbondanti e spotting: gli accertamenti consigliati

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 47 anni e da un anno uso la spirale al levonorgestrel per problemi di cicli ravvicinati e abbondanti. La tollero bene, ma le mestruazioni restano molto lunghe (non più emorragiche, ma comunque nell'ordine degli otto giorni) e alternate a spotting. La spirale risulta essere in posizione corretta; è possibile che il mio fisico si debba ancora abituare? Che cosa mi consigliate di fare? Quando ho scelto la spirale l'unica alternativa era l'isterectomia... Grazie mille per la disponibilità".
Francesca

Gentile amica, le consigliamo di sottoporsi a un'isteroscopia diagnostica per ottenere un quadro istologico dell'endometrio e valutare l'eventuale presenza di polipi endometriali (la spirale che lei usa, in considerazione della sua formulazione a base di progestinico, determina un buon controllo del ciclo). Valuti inoltre la funzionalità tiroidea, e in base agli esiti di tali esami il suo ginecologo di fiducia le proporrà la soluzione terapeutica ideale nel suo caso. Lo spotting non va mai sottovalutato: e prima di curarne la manifestazione visibile è indispensabile chiarirne le cause! Un cordiale saluto.

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org