Emicrania con aura in premenopausa: i fitoestrogeni sono sicuri

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

"Vorrei sapere se, in situazione di premenopausa, posso assumere fitoestrogeni: ogni tanto, infatti, soffro di emicrania con aura che mi impedisce la terapia ormonale sostitutiva. So che sono vietati anche gli estrogeni bioidentici, ma i fitoestrogeni ne fanno parte?".
Ginevra

Gentile amica, sì può assumere tranquillamente i fitoestrogeni estratti sia dal trifoglio rosso, sia dalla soia (genisteina e daidzeina). Per la secchezza vaginale, se ne soffrisse, può usare estriolo vaginale, un estrogeno "gentile", a bassissimo dosaggio, da applicare in vagina con il dito, alla sera, invece che con la cannula, così da usarne il minimo che serve per stare benissimo, anche sul fronte intimo, senza rischi! Un cordialissimo saluto.

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org