Dolore e pesantezza dopo i rapporti: quali accertamenti fare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Dopo quasi due anni di calcolata astinenza, ieri ho avuto un rapporto abbastanza breve e delicato, previa lubrificazione e preliminari, ma oggi puntuale mi si è ripresentato un dolore crescente nel basso ventre, come se fosse una cistite, abbinato a un senso di pesantezza all'ano. Dalle innumerevoli visite fatte sono emersi solo un varicocele bilaterale e, a volte, una cistite: ma non così grave, dicono. Ho avuto due parti cesarei e ho venti chili in sovrappeso. La mia sessualità ormai è annientata, mi sento avvilita. Mio marito non sa darmi alcun aiuto, salvo tollerare l'astinenza. Vi prego: ditemi che cosa posso fare... Ho solo 45 anni!".
Lu 70

Gentile amica, da quanto emerge dal suo breve racconto potrebbe trattarsi di una condizione patologica determinata da un ipertono del muscolo elevatore dell'ano, il principale muscolo del pavimento pelvico. Tale stato può manifestarsi isolato, oppure in associazione alla vestibolite vulvare, un quadro infiammatorio cronico del vestibolo vaginale ben descritto nelle schede mediche presenti sul sito. Il tutto può essere diagnosticato nel corso di una visita ginecologica accurata.
Per risolvere l'ipertono si ricorre all'utilizzo di farmaci miorilassanti, esercizi di stretching e sedute di riabilitazione del pavimento pelvico. In presenza di vestibolite vulvare è necessario instaurare un protocollo completo di farmaci e norme dietetiche comportamentali specifiche. Le consigliamo comunque di tornare in forma, poco per volta: il peso eccessivo determina infatti un aumento dei livelli generali di infiammazione che complica qualsiasi patologia in corso. Un cordiale saluto.