Dolore mestruale, accertamenti e terapia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 23 anni e soffro di forti dolori durante il ciclo mestruale. Il mio medico mi ha prescritto dei dosaggi ormonali (LH, FSH, estradiolo, prolattina e progesterone), non dicendomi, però, se vanno eseguiti in giorni specifici. Posso recarmi in qualunque giorno, dato che sono soltanto di controllo? O quando è preferibile eseguirli? Grazie".

Gentile amica, il dolore mestruale (o dismenorrea) può riconoscere diverse cause organiche, tra cui l'endometriosi, polipi endometriali e miomi uterini, ed è proporzionale alla quantità di flusso mestruale: quanto più il flusso è abbondante, tanto più il dolore è forte.
Oltre ai dosaggi ormonali prescritti dal medico di famiglia (a cui andrebbe aggiunta la valutazione della funzionalità tiroidea, TSH), da eseguirsi il terzo o quarto giorno del ciclo, le consigliamo di sottoporsi ad ecografia ginecologica transvaginale, per valutare la presenza di eventuali cisti ovariche endometriosiche e/o le altre cause sopra indicate.
Anche nel caso di un'ecografia negativa, in assenza di controindicazioni assolute all'assunzione di preparati ormonali, è indicata una terapia estroprogestinica per la riduzione del dolore mestruale. Un cordiale saluto.

Â© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org