

## Dolore ai rapporti, indispensabile accettare le cause biologiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

*"Mi è impossibile avere un rapporto sessuale, impossibile la penetrazione a causa di un dolore insopportabile. Il ginecologo riesce a visitarmi senza difficoltà, non riscontra alcuna infiammazione o altro problema. Ho 58 anni e ormai è da 4-5 anni che la mia vita sessuale è inesistente... Ho provato con i coni vaginali, ma niente, con ovuli e creme lubrificanti... ancora niente. Allora mi è sorto un dubbio: sarà per caso colpa di un antidepressivo che prendo da anni? Ma esiste una cura? Sono proprio sfiduciata!".*

Anna P.

Gentile signora, il dolore indica sempre l'esistenza di un problema fisico che va diagnosticato. Ci sono alcuni aspetti da approfondire: soffre di secchezza vaginale? Qual è il suo pH vaginale? Sta facendo una terapia estrogenica almeno locale? E' presente una contrazione eccessiva (ipertono) del muscolo che circonda la vagina (elevatore dell'ano)? Qual è la situazione dei genitali esterni? E' presente un invecchiamento eccessivo (distrofia) o un lichen sclerosus vulvare (involuzione accelerata dei genitali esterni)?

L'antidepressivo può ridurre il desiderio, e quindi l'eccitazione fisica e la lubrificazione vaginale. In questo senso può contribuire al dolore, solo se ci sono anche secchezza vaginale e/o ipertono del muscolo. Con una valutazione attenta dei possibili diversi fattori fisici che concorrono al dolore, sarà possibile poi darle una terapia adeguata a ridarle la gioia di un'intimità sessuale desiderata e soddisfacente.