Candida e mycoplasma urealyticum: come ripristinare la flora batterica vaginale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

"Ho visto di recente, sul vostro sito, il video su "Dolore ai rapporti: il vaginismo e le sue complicanze": io ho lo stesso problema da ormai più di un anno... L'ultimo tampone ha riscontrato un'infezione da Candida e da mycoplasma urealyticum e il dottore mi ha curato con antibiotici, antimicotici e creme vaginali. Ma dopo questa cura non ho ancora risolto nulla e per me tutto ciò sta diventando davvero un incubo. Il dottore suppone che il problema si sia cronicizzato, e io mi chiedo se mai riuscirò a guarire! Che cosa mi consigliate di fare?".
Elisabetta C.

Gentile signora, per riequilibrare la flora batterica vaginale alterata sia dall'infezione sia dalla forte cura antibiotica è necessario:
- riequilibrare la flora batterica intestinale con probiotici, per almeno un mese;
- evitare gli alimenti con lieviti naturali e artificiali, nonché quelli contenenti glucosio, che favoriscono l'aggressività della Candida, già attivata dagli antibiotici;
- rilassare i muscoli del pavimento pelvico, se contratti a causa del dolore e dell'infezione;
- normalizzare il pH vaginale, se alterato.
Come vede, per recuperare la piena salute anche vaginale è indispensabile un approccio articolato, attento ai molteplici fattori che possono contribuire a modulare l'ecosistema vaginale.
Un cordialissimo saluto.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org