Patologie cardiovascolari in menopausa: quali sono le donne piÃ¹ a rischio

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

In Italia le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte nella donna e nell'uomo, superando i tassi di mortalità complessiva per tutti i tipi di tumore. Eppure questo rischio è poco percepito, perché tende a rimanere nascosto nell'ombra della patologia femminile per antonomasia: il cancro del seno.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

come le malattie cardiovascolari provochino il 33,4% dei decessi fra le donne italiane, contro il 28,1 degli uomini;
l'incidenza specifica delle malattie ischemiche cardiache (come l'infarto) e cerebrovascolari (come l'ictus);
perché la menopausa accresce il rischio cardiovascolare attraverso meccanismi infiammatori di basso grado;
i fattori predisponenti non modificabili e quelli che possono essere almeno in parte modulati da corretti stili di vita;
i fattori di rischio certamente modificabili attraverso la riduzione dello stress, l'attività fisica regolare, un'alimentazione sana, il rispetto del sonno e la rinuncia al fumo.
Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**

© 2026 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org