

Cistite e antibiotici: le indicazioni delle linee guida

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Le linee guida internazionali sulla cura della cistite raccomandano l'uso degli antibiotici: e benché in generale esistano soluzioni terapeutiche alternative, ci sono casi in cui è effettivamente necessario ricorrere a questa categoria di farmaci.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- i tre antibiotici di prima scelta indicati dalle linee guida 2026 della European Association of Urology (EAU): innanzitutto la fosfomicina, e poi la nitrofurantoina e la pivmecillina;
- quale criterio viene adottato per stabilire questa classifica, a parità di efficacia terapeutica;
- perché si può affermare che anche le linee guida più autorevoli sono basate su "evidenze imperfette", e non vanno quindi interpretate come verità assolute, esaustive e immutabili;
- che cosa manca, per esempio, nelle linee guida EAU 2026;
- i sei casi in cui l'antibiotico va utilizzato senza indugio: cistite con febbre e/o emorragica; cistite molto dolorosa; cistite durante un viaggio; cistite in situazioni critiche, in cui è necessaria una tempestiva riduzione dei sintomi acuti (per esempio, in prossimità di un esame universitario); cistite con rischio di infezione del rene (pielonefrite); cistite in gravidanza;
- i meccanismi d'azione e le modalità di assunzione di fosfomicina, nitrofurantoina e pivmecillina.

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**