

Cistite: per prevenirla e curarla Ã" indispensabile conoscere i fattori di rischio

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La cistite è un'infiammazione acuta della vescica che riconosce tre grandi gruppi di fattori: predisponenti, precipitanti e di mantenimento. Conoscerli è un prerequisito fondamentale per diagnosi differenziali accurate, terapie mirate ed efficaci strategie preventive.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

i fattori predisponenti: ipertono dei muscoli del pavimento pelvico; predisposizione personale o familiare a infezioni urinarie ricorrenti; diabete; vulnerabilità genetica delle vescica; menopausa e carenza estrogenica; incontinenza, cistocele, residuo urinario, cateterizzazione; rapporti sessuali; stipsi;i fattori precipitanti: rapporti sessuali, disbiosi intestinale, colpi di freddo, disidratazione, stress acuto;i fattori di mantenimento: omissione diagnostica e terapeutica; utilizzo di antibiotici inappropriati; biofilm patogeni endocellulari; danni alla barriera uroteliale; menopausa e carenza estrogenica; risposta infiammatoria acuta (severa e precoce); deficit immunitari; stress cronico.

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**