

## Cancro al seno: i fattori di rischio

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

## Sintesi del video e punti chiave

All'origine del tumore della mammella ci sono fattori di rischio modificabili e altri non modificabili: è importante conoscere bene entrambi i gruppi, perché attraverso sani stili di vita si può contrastare l'azione dei primi e attenuare quella dei secondi.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

</li>i fattori non modificabili: età avanzata, mutazioni genetiche ereditarie, storia familiare di cancro della mammella, storia personale di lesioni mammarie, elevata densità del seno, esposizione a radiazioni toraciche;</li></li>perché la densità del seno è uno specifico fattore di rischio;</li></li>i fattori modificabili: sedentarietà, obesità, consumo di alcol, fumo;</li></li>la percentuale di casi di cancro al seno dovuta ai fattori modificabili;</li></li>lo specifico impatto negativo della sedentarietà e del sovrappeso;</li></li>gli stili di vita che contribuiscono a ridurre la vulnerabilità alla malattia: rispetto del sonno, attività fisica regolare, peso forma, minimo e occasionale consumo di alcol, zero fumo.</li></li>Video sviluppato in collaborazione con la

**Fondazione Alessandra Graziottin ETS**

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**