

## Orexina: il neurotrasmettore che governa lo stato di veglia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### Sintesi del video e punti chiave

L'insonnia può essere affrontata con un'adeguata igiene del sonno, ma a volte questo non è sufficiente. Quando il problema persiste può essere utile un farmaco di nuova concezione, che agisce direttamente sul sistema dell'orexina, il neurotrasmettore che governa l'attivazione dello stato di veglia e che, se di notte rimane a livelli eccessivi, provoca insonnia cronica.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

<li>le due forme di orexina prodotte dall'ipotalamo;</li><li>le funzioni diurne svolte dal sistema dell'orexina: stabilizzazione dello stato di veglia, mantenimento del tono muscolare, regolazione della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, controllo del dolore, aumento della motivazione a ottenere stimoli gratificanti, modulazione dell'ansia e dello stress;</li><li>cosa accade se, di notte, i livelli di orexina sono eccessivi.</li>

Video sviluppato in collaborazione con la **Fondazione Alessandra Graziottin Onlus**

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**