Ossa dense ed elastiche: come contrastare lâ€™osteoporosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

L’osso è un tessuto vivo e dinamico, costruito di giorno dagli osteoblasti e riassorbito di notte dagli osteoclasti. Ciò che la mattina dà il via alla produzione di nuovo tessuto osseo è l’esposizione alla luce naturale.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

come gli osteoclasti procedano a riassorbire l’osso non solo nelle ore notturne, ma anche quando siamo costantemente esposti alla luce artificiale;
in che modo i bifosfonati migliorano la densità ossea;
la specifica azione di due farmaci ultra-specialistici di nuova generazione: il romosozumab e il denosumab;
perché la terapia farmacologica deve essere integrata da un’attività fisica regolare.
Video sviluppato in collaborazione con la **Fondazione Alessandra Graziottin Onlus**

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org