

L'osteoporosi può colpire anche l'uomo: i fattori ormonali

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

L'osteoporosi può colpire anche l'uomo, per motivi analoghi a quelli che interessano la donna.

In entrambi, infatti, l'estradiolo previene il riassorbimento dell'osso, mentre il testosterone favorisce la deposizione di nuovo tessuto osseo. Gli ormoni sessuali, inoltre, mantengono in salute i muscoli, i connettivi, i tendini, le articolazioni, le fasce, e il cervello che li coordina, garantendo un'adeguata competenza motoria.

Quando c'è una perdita di estrogeni e testosterone si determina, anche nell'uomo, un indebolimento complessivo del sistema motorio, con osteopenia e osteoporosi sul fronte osseo, ma anche sarcopenia sul fronte muscolare, riduzione dell'autonomia e aumento della fragilità.

Video sviluppato in collaborazione con la **Fondazione Alessandra Graziottin Onlus**

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**