

## **Estrogeni e testosterone: i benefici nell'uomo e nella donna**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Il testosterone e gli estrogeni sono presenti sia nell'uomo che nella donna, anche se a livelli diversi: negli uomini il testosterone è 10 volte più abbondante che nella donna, ma nella donna è comunque più elevato degli estrogeni per tutta la vita fertile, con la sola eccezione della gravidanza. Inoltre anche l'uomo ha bassi ma preziosi livelli di estrogeni che, a differenza di quanto accade nel corpo femminile, restano sostanzialmente costanti sino a tarda età.

Gli estrogeni sono fondamentali per il funzionamento del cervello, in entrambi i sessi. E per la funzione sessuale, la salute cardiovascolare, il profilo lipidico nel sangue, l'utilizzo dell'insulina e la densità ossea.

Il testosterone, nella donna, regola la libido e l'orgasmo, contribuisce alla salute cardiovascolare e vescicale, e ancora alla forza di muscoli e ossa. Nell'uomo i benefici sono molto simili, con la particolarità che nel cervello il testosterone è anche la "materia prima" per la sintesi degli estrogeni, attraverso un sistema enzimatico noto come "aromatasi".

Video sviluppato in collaborazione con la **Fondazione Alessandra Graziottin Onlus**

Per gentile concessione di **Italpress Agenzia di stampa**