# Cistite: una patologia di origine intestinale

Dott. Daniele Grassi
Urologo â€“ Urologia Funzionale, Urologia Femminile, Agopuntura
Hesperia Hospital, Modena

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

**Sintesi del video e punti chiave**

Le recenti scoperte microbiologiche stanno offrendo un quadro fisiopatologico delle cistiti ricorrenti del tutto innovativo rispetto a dieci anni fa. Oggi, in particolare, è chiaro come nella patogenesi del disturbo il microbiota intestinale giochi un ruolo fondamentale e come, di conseguenza, l'uso esclusivo degli antibiotici sia non solo inefficace, ma anche controproducente.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- come la maggior parte delle cistiti sia causata dall'Escherichia coli, un batterio di origine intestinale;
- perché i germi riescono a superare la barriera intestinale;
- che cosa sono e come sono fatti i biofilm che i batteri costruiscono in vescica per rendersi inattaccabili dagli antibiotici;
- i target essenziali della terapia: cura dell'intestino, distruzione dei biofilm, eliminazione dei batteri.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**