Microbiota vulvo-vaginale: un fattore di salute generale e riproduttiva

Dott.ssa Angela Cuccarollo

Dirigente Medico, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino, Santorso

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

Il microbiota vulvo-vaginale è composto da batteri, miceti e virus, e si modifica nelle diverse fasi della vita. Prima della pubertà predominano i batteri anaerobi; in età fertile sono invece prevalenti i lattobacilli che, in adeguata quantità, possono proteggere l'apparato genitale femminile dai patogeni di provenienza intestinale e da quelli trasmessi per via sessuale.

In questo video, la dottoressa Cuccarollo illustra:

- l'importanza dell'eubiosi del microbiota vulvo-vaginale per la salute generale, sessuale e riproduttiva della donna;
- come fra il microbiota vulvo-vaginale e il microbiota intestinale sussistano relazioni molto strette, che si realizzano attraverso lo scambio reciproco di germi e, soprattutto, tramite l'azione dell'estroboloma, che contribuisce a modulare i livello di estrogeni circolanti nel sangue e, quindi, le condizioni di salute della flora vulvo-vaginale;
- altri fattori che possono influenza la salute dei microrganismi che popolano la vulva e la vagina: assorbenti, lavande, gravidanza, rapporti intimi, contraccettivi ormonali.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org