Disbiosi intestinale in menopausa: conseguenze e terapie

Prof.ssa Anna Maria Paoletti
Professore Ordinario fuori ruolo di Ginecologia e Ostetricia, UniversitÃ di Cagliari

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

La disbiosi intestinale nella donna in menopausa è un tema di grande interesse, perché può associarsi a svariate patologie. L'alterazione della permeabilità dell'intestino tende infatti ad attivare il sistema immunitario, con instaurazione di uno stato infiammatorio sistemico che può colpire qualsiasi organo. Gli studi sono ancora pochi, e soprattutto mancano evidenze consolidate sulle strategie terapeutiche più efficaci.

In questo video, la professoressa Paoletti illustra:

- come molte problematiche relative alla menopausa – metaboliche, neurovegetative, psico-emotive – possano essere ricondotte alla disbiosi intestinale e all'infiammazione che essa determina;
- che cosa indicano gli studi che pongono a confronto il diverso assetto ormonale di uomini e donne;
- perché, in particolare, la terapia ormonale sostitutiva può ripristinare l'equilibrio del microbiota intestinale, riducendo l'infiammazione e migliorando le condizioni generali di salute;
- come la sfida del futuro sia quella di capire, attraverso studi randomizzati su ampia scala, quali siano le formulazioni ormonali più efficaci in funzione delle esigenze di cura di ogni singola paziente;
- gli ulteriori benefici che possono derivare da un utilizzo mirato di probiotici e prebiotici.Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org