Il microbiota intestinale parla al cervello: le più recenti scoperte su un dialogo straordinario

Prof. Vincenzo Stanghellini
Professore Ordinario in Medicina interna
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, UniversitÃ di Bologna

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

Il microbiota intestinale influenza in molti modi il nostro cervello: incide sul nostro modo di pensare, condiziona lo stato d'animo con cui affrontiamo le situazioni della vita, e può addirittura essere coinvolto in gravi patologie psichiatriche. Pochi anni fa, affermazioni del genere sarebbero parse follia: oggi esistono invece solidi dati sperimentali che le confermano.

In questo video, il professor Stanghellini illustra:

- come il microbiota intestinale invii i propri messaggi al cervello tramite la produzione di neuromodulatori che risalgono lungo le vie afferenti;
- la più importante di queste vie, il nervo vago, e l'incredibile proporzione di messaggi che, lungo le sue fibre, viaggiano dall'apparato digerente al sistema nervoso centrale;
- perché la scoperta dell'esistenza di questi segnali risale a tempi recentissimi mentre, al contrario, i messaggi che vanno dal cervello al tratto gastrointestinale sono noti da sempre;
- che cosa abbiamo appreso, da esperimenti su cavie da laboratorio e dalla somministrazione controllata di probiotici agli umani, sulle interazioni fra microbiota e ansia/depressione;
- perché si è arrivati a scoprire che il trapianto di microbiota intestinale nei ragazzi autistici ne può migliorare la funzioni neurologiche sino a due anni dall'intervento;
- i passi sostanziali che si devono ancora compiere per trasformare quest'ultima indicazione sperimentale in pratica clinica quotidiana al servizio di quei ragazzi e delle loro famiglie.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**