Cistiti recidivanti: per vincerle occorre curare l'intestino

Prof. Vincenzo Stanghellini
Professore Ordinario in Medicina interna
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, UniversitÃ di Bologna

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

Il microbiota, la barriera mucosa e il sistema immunitario dell'intestino hanno un ruolo fondamentale nella genesi di molte malattie infettive non solo del canale alimentare, ma anche di altri organi e sistemi. Essere consapevoli di questo ruolo è essenziale, perché altrimenti si rischia di impostare terapie inutili o addirittura dannose, come accade nel caso delle cistiti recidivanti.
In questo video, il professor Stanghellini illustra:
- la posizione anatomica di organi delicati come la vescica, l'utero e le ovaie, che dovrebbero avere una popolazione batterica molto selezionata e sono invece circondati dal sigma, la parte terminale del colon, che contiene più di un chilogrammo di batteri potenzialmente patogeni;
- che cosa accade se la barriera intestinale non funziona come dovrebbe, e i batteri intestinali invadono lo spazio pelvico;
- come pressoché tutte le forme di cistite ricorrente siano provocate da alterazioni del microbiota intestinale e dal malfunzionamento della barriera mucosa;
- come, di conseguenza, le recidive non vadano curate con gli antibiotici (utili esclusivamente ad attenuare i sintomi in fase acuta), ma con una strategia volta, da un lato, a ripristinare il microbiota fisiologico e la piena funzionalità della barriera intestinale e, dall'altro, a potenziare le difese della vescica, con un'abbondante idratazione e prodotti che contrastino l'adesione dei batteri alle pareti interne della vescica stessa;
- perché, viceversa, un eccessivo e ripetuto ricorso agli antibiotici può favorire le vaginiti da candida e altre micosi vaginali, andando ad aprire così un secondo fronte di malattia oltre a quello delle cistiti.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org