Cicli abbondanti: come trattarli nel rispetto della fisiologia femminile

Dott.ssa Angela Cuccarollo
Assistente, U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino â€“ Santorso (Vicenza)
Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, UniversitÃ degli Studi di Verona

Video registrato in occasione del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbilità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022

Sintesi del video e punti chiave

I flussi mestruali abbondanti colpiscono moltissime donne in tutto il mondo: studi internazionali documentano una prevalenza variabile dal 13 al 38 per cento, e recenti analisi italiane parlano del 20 per cento nella popolazione nazionale. Le implicazioni di questi dati per la salute della donna risentono poi del fatto che, negli ultimi cento anni, il numero medio di cicli nella vita di una donna è quasi triplicato.

In questo video, la dottoressa Cuccarollo illustra:

- in che termini si definisce, scientificamente, il flusso abbondante, e come lo si misura empiricamente nella vita quotidiana;
- le figure mediche che con maggiore probabilità sono chiamate a inquadrare e trattare il disturbo;
- la terapia di prima scelta per sopprimere la mestruazione, o limitarla a 2-3 volte l'anno, riducendo così tutte le conseguenze negative dell'eccessiva perdita di sangue;
- perché, rispetto alle loro bisnonne, le ragazzine di oggi hanno di fronte a sé un numero enormemente maggiore di cicli mestruali;
- come la mestruazione, tanto più se emorragica e debilitante, non abbia alcuna "necessità" sul piano fisiologico, e sia molto più naturale il ricorso a una terapia contraccettiva che limiti il numero dei cicli nel corso della vita della paziente.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org