Menopausa: identikit del DHEA, l'ormone della giovinezza

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il deidroepiandrosterone (DHEA) lancia la pubertà in entrambi i sessi e raggiunge il livello massimo intorno ai 20 anni: poi decresce con l'età. E' prodotto dai surreni per l'80%; dalle ovaie o dai testicoli per il restante 20%. Essendo il progenitore di tutti gli ormoni sessuali – estrogeni, progesterone, testosterone – ha un'enorme importanza per la salute generale e riproduttiva.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa accade per effetto del DHEA intorno agli 8-10 anni: scatto di crescita, comparsa della peluria e dei caratteri sessuali secondari, avvio della produzione di ormoni sessuali;
- come si è arrivati a scoprire che il testosterone è presente nella donna in quantità superiori agli estrogeni, con la sola eccezione dei nove mesi della gravidanza;
- come a 50 anni la donna alla soglia della menopausa fisiologica abbia perso il 50% del testosterone e il 60-70% del DHEA;
- che cosa sono gli ormoni FSH e LH, e quali informazioni ci forniscono;
- la differenza fra menopausa precoce e menopausa anticipata;
- che cos'è la menopausa iatrogena;
- come secondo tutte le linee guida internazionali la menopausa precoce o anticipata vada curata senza esitazioni, se non sussistono controindicazioni maggiori;
- perché la personale credibilità del medico è decisiva nel trasmettere con efficacia il messaggio che le giuste cure e stili di vita impeccabili sono indispensabili per invecchiare in salute.

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org