Dolore mestruale: perchÃ© aumenta quando i flussi sono abbondanti

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Perché i flussi abbondanti aumentano il dolore mestruale? E' una domanda di importanza fondamentale: capire i meccanismi della dismenorrea è infatti essenziale non solo per curare il sintomo doloroso, ma anche per prevenire impegnativi problemi di salute a medio-lungo termine.
In questo video, la professoressa Graziottin illustra:
- i tre motivi per cui le mestruazioni abbondanti sono anche molto dolorose: squilibri ormonali sottostanti, crampi uterini per espellere il sangue endometriale, riflusso di sangue nel peritoneo;
- come gli squilibri ormonali siano frequenti soprattutto nelle adolescenti e nelle donne in premenopausa;
- perché si manifestano i crampi, e quali fattori anatomici li possono aggravare;
- le conseguenze del reflusso peritoneale di sangue in condizioni normali e di metrorragia (infiammazione cronica, rischio di endometriosi peritoneale);
- come il flusso emorragico predisponga all'anemia da carenza di ferro, con astenia, maggior rischio di depressione e abbassamento della soglia del dolore;
- l'importanza di ridurre i flussi e curare l'anemia, con la massima tempestività.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org