

Cistite recidivante: le risposte della medicina occidentale e delle terapie tradizionali

Dott. Daniele Grassi

Centro di Urologia Funzionale integrata con Agopuntura, Hesperia Hospital, Modena

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021

Sintesi del video e punti chiave

Il principale argomento clinico dell'urologia femminile sono le cistiti recidivanti: un disturbo che può affliggere la donna per molti anni e che non sempre è facile da interpretare. Accanto alla cistite classica, con sintomi ben precisi e urinocoltura positiva, possono infatti apparire cistiti anomale, in cui non sembra presente alcuna infezione. Conoscere in modo approfondito i meccanismi fisiopatologici alla base del problema è quindi il primo passo per giungere a una sicura diagnosi differenziale e a terapie efficaci.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- i sintomi della cistite classica e l'iter diagnostico-terapeutico standard;
- che cos'è la cistite interstiziale, e perché è una patologia che può spaventare;
- il significato profondo, in presenza di sintomi da infezione, di un'urinocoltura negativa;
- l'importanza di affrontare sia i fattori predisponenti sia i fattori precipitanti del disturbo;
- perché, oltre alla vescica, è fondamentale curare anche l'intestino;
- come sia opportuno ricorrere agli antibiotici solo quando strettamente necessario;
- i benefici dell'acido ialuronico nel rafforzamento della parete vescicale;
- il contributo terapeutico delle medicine integrate, e in particolare dell'aromaterapia e dell'agopuntura.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**