Dolore vulvare: dalle comorbilità a una strategia di cura integrata

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021

Sintesi del video e punti chiave

Lo studio Vu-Net, patrocinato dalla Fondazione Alessandra Graziottin e dall'Associazione Italiana Vulvodinia, è stato condotto su 1183 donne affette da dolore vulvare e costituisce la più ampia ricerca al mondo su questa patologia spesso sottovalutata. Oltre ai dati di incidenza assoluta, colpiscono le indicazioni sulle comorbilità associate, afferenti a vari ambiti specialistici.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come il dolore vulvare, soprattutto se non diagnosticato e curato tempestivamente, tenda ad associarsi a disturbi come la sindrome dell'intestino irritabile, la stipsi, le emorroidi, la cistite post coitale, le intolleranze alimentari, la cefalea da postura;
- il ruolo dell'ipertono dei muscoli pelvici nella genesi di molti di questi quadri clinici;
- la necessità di superare la visione minimalista che conduce alla cura del dolore vulvare in sé, per affrontare con un approccio integrato tutti i problemi emersi dall'anamnesi personale e dall'esame clinico obiettivo;
- le professionalità essenziali alla formazione di un team di cura ottimale;
- l'importanza che la donna partecipi attivamente al progetto di salute che la riguarda, interagendo con i medici per la definizione di una strategia di cura efficace nel lungo termine.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**