Incontinenza urinaria: impatto sulla sessualitÃ della donna

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

L'incontinenza urinaria, sia nella giovane che nella donna in menopausa, può colpire l'identità femminile, la funzione sessuale e la relazione di coppia. Anche queste conseguenze, solo apparentemente secondarie, devono indurre ad affrontare il problema senza indugio e senza vergogna, perché le terapie sono tanto più efficaci quanto più sono tempestive.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- in quali modi diversi la funzione sessuale può essere compromessa dai due tipi di incontinenza urinaria (da sforzo o da urgenza);
- come il disturbo, alla lunga, possa provocare evitamento sessuale e tensioni con il partner;
- come la terapia ormonale vaginale, a base di testosterone o prasterone, proteggendo il trofismo dei corpi spongiosi dell'uretra, migliori l'intensità dell'eccitazione fisica e la qualità dell'orgasmo, prevenga le cistiti post-coitali e riduca l'iperattività della parete vescicale, con netto miglioramento della capacità di controllo sulla minzione;
- gli altri pilastri della cura: stili di vita sani, controllo del peso, riabilitazione del pavimento pelvico.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org