Salute della vulva: i benefici di un controllo visivo periodico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

I genitali esterni sono una parte molto delicata del corpo femminile. E una donna attenta alla propria salute dovrebbe, ogni tanto, prendere uno specchietto e controllarne l'aspetto, segnalando ogni situazione anomala al ginecologo di fiducia. In questo modo si possono prevenire, o diagnosticare precocemente, patologie anche serie.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come l'esame visivo della vulva consenta alla donna di prendere dimestichezza con l'aspetto normale dei genitali e con le piccole modificazioni che possono consigliare una visita di controllo;
- il principale fattore che definisce la "normalità" dei tessuti e dei diversi distretti delle parti intime;
- come, a seconda dell'aspetto e della consistenza, certe lesioni possano suggerire la presenza di una papillomatosi fisiologica, di condilomi, di una melanosi vulvare o di un iniziale lichen;
- la differenza visiva fra la papillomatosi e la condilomatosi;
- perché la melanosi va rapidamente sottoposta a controllo specialistico;
- i segni che si accompagnano al lichen vulvare, e i fattori che li possono determinare;
- come questa semplice prassi di auto-osservazione consenta alla donna di sintonizzare il proprio sguardo con quello del medico, per una tempestiva diagnosi differenziale che garantisca salute e serenità nel tempo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org