Diabete: perchÃ© peggiora l'efficienza del sistema immunitario

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Perché le infezioni, e in particolare il Covid-19, sono più aggressive nei confronti delle persone affette da diabete? La motivazione è semplice: questa subdola malattia determina uno stato di infiammazione cronica e indebolisce il sistema immunitario per l'eccesso di zuccheri nel sangue. Quando viene colpito da un virus o da un batterio, quindi, l'organismo è già debilitato e fa più fatica a reagire.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- quante persone si stima che soffrano di diabete in Italia;
- come l'insufficiente produzione e l'inadeguato utilizzo periferico dell'insulina possano provocare, nel lungo termine, una sofferenza diffusa dei vasi e dei nervi periferici (microangiopatia e neuropatia), con conseguente rischio di ictus e infarto, ma anche di ulcere e cancrene agli arti;
- il decisivo contributo della sedentarietà e del sovrappeso alla genesi del disturbo;
- l'importanza del movimento fisico regolare e di un'alimentazione sana e povera di zuccheri nel mantenere la glicemia entro valori normali;
- in quali condizioni di efficienza il sistema immunitario di una persona diabetica si trova ad affrontare il Covid e qualsiasi altra infezione;
- perché la familiarità per il diabete non è una sentenza inappellabile;
- come l'aspettativa di salute dipenda innanzitutto dal nostro senso di responsabilità e dai nostri stili di vita.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

Â© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org