Alcol: il nemico numero uno del sistema immunitario

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Un consumo eccessivo di vino, birra e superalcolici danneggia in più modi il corretto funzionamento del sistema immunitario, accrescendo la nostra vulnerabilità alle malattie, e in particolare alle infezioni. Il problema è ancora più grave nella donna, per motivi di ordine metabolico. La sobrietà è quindi più che mai necessaria per vivere in salute e combattere efficacemente gli attacchi di virus e batteri.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come il consumo di alcol sia in netto aumento in tutti gli strati della popolazione italiana, e soprattutto fra le donne di ogni età;
- perché le donne sono più vulnerabili degli uomini agli effetti di un consumo eccessivo di alcolici;
- perché il rischio aumenta ulteriormente nelle donne magre, oltre che bevendo a digiuno o troppo rapidamente;
- i danni dell'alcol a livello epatico, intestinale e cerebrale;
- come la riduzione dell'autocontrollo conseguente allo stato di ebbrezza esponga ai rischi connessi all'omissione dei gesti barriera non solo verso i microrganismi a trasmissione respiratoria come il Covid (mascherina, distanziamento sociale), ma anche nei confronti delle infezioni sessuali (uso costante del profilattico).

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org