Infiammazione: immunitÃ innata e acquisita

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il sistema immunitario ha la funzione di difenderci dalle aggressioni esterne e di promuovere la ricostruzione dei tessuti danneggiati dai vari agenti – infettivi, fisici, chimici, traumatici – che minacciano il nostro organismo. Lo stato di salute è la risultante dell'equilibrio dinamico fra queste due fondamentali attività.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa sono le molecole note come "risolvine", e a che cosa servono;
- perché l'età biologica, o epigenetica, può essere maggiore o minore dell'età anagrafica;
- l'importanza degli stili di vita nel mantenerci giovani;
- alcune delle cellule del sistema immunitario, e le loro principali funzioni;
- la differenza fra immunità innata e immunità acquisita;
- come i vaccini "allenino" in anticipo l'immunità acquisita perché sia pronta a reagire quando l'aggressione si verifica;
- come un'immunità acquisita bene allenata migliori la competenza difensiva anche nei confronti di infezioni totalmente nuove, inclusa quella da Covid-19.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org