Asma mestruale: che cosa la provoca, come prevenirla

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il 27% delle donne che soffrono d'asma ha attacchi più severi in corrispondenza delle mestruazioni. Questa percentuale sale al 28% nei giorni dell'ovulazione. Da quali fattori è provocata questa recrudescenza della patologia asmatica? Che cosa si può fare per ridurre la frequenza, la gravità e la durata delle crisi?

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cos'è l'asma, e da quali eventi infiammatori e allergici è caratterizzata;
- le cellule del sistema immunitario che mediano i fenomeni di natura infiammatoria;
- come le fluttuazioni ormonali alla base dell'ovulazione e della mestruazione inneschino un processo infiammatorio fisiologico, ossia finalizzato e di breve durata, che tuttavia entra in risonanza con l'infiammazione presente in altri organi, esacerbando i sintomi a loro carico;
- perché la risposta terapeutica di prima scelta è la pillola contraccettiva in continua, ossia senza giorni di interruzione.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org