

Dolore pelvico acuto: quando Ã" dovuto a un abuso sessuale

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Lo stupro è un'esperienza tragica nella vita di una donna, in cui alla violenza fisica si sommano il trauma emotivo e una cupa minaccia di morte. In assenza di un adeguato supporto terapeutico, può determinare dolore pelvico cronico, con periodiche esacerbazioni acute, come una cicatrice infetta. È quindi importante che, alla donna che porta in consultazione questo tipo di disturbo, il medico sappia porre con garbo e delicatezza le giuste domande, volte a fare emergere, in sede di anamnesi, l'eventuale dramma dell'abuso.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa accade negli incubi notturni che rievocano la violenza subita, e perché la donna rivive con estremo realismo tutte le emozioni negative che l'hanno caratterizzata;
- le conseguenze più strettamente biologiche dello stupro: lacerazioni genitali, malattie sessualmente trasmesse, gravidanze indesiderate;
- perché l'aiuto farmacologico e psicoterapeutico può non essere sufficiente a restituire alla vittima una vita normale, anche sul fronte sessuale;
- il ruolo della fisioterapia nella cura dell'ipertono difensivo del pavimento pelvico, innescato dalla violenza e successivamente cronicizzato in una sorta di stato di allerta permanente.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**