Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie – Parte 13

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il nostro addome contiene un organo molto importante per la salute: il cervello viscerale. Si tratta in realtà di un "triumvirato" composto dal sistema nervoso enterico, dal microbiota e dall'intestino. Le sue funzioni vanno ben al di là della digestione: il cervello viscerale è infatti decisivo nella regolazione dei livelli di infiammazione periferica e sistemica, nell'efficienza del sistema immunitario, nella genesi delle emozioni e nella modulazione del dolore.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cos'è il sistema nervoso enterico, e come sono cambiate nel tempo le nostre conoscenze sulle sue funzioni;
- qual è il neurotrasmettitore maggiormente coinvolto nel funzionamento di questo sistema;
- che cos'è il microbiota, e perché è essenziale per il nostro benessere;
- come proteggere al meglio il microbiota, agendo sugli stili di vita e limitando al massimo il ricorso agli antibiotici;
- in che cosa consiste la frontiera selettiva attuata dalla barriera intestinale, e che cosa accade quando essa viene meno nella "leaky gut syndrome".

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org