Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 5

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il sistema nervoso possiede molti "freni" per regolare le funzioni vitali, e tra questi ve ne sono cinque che consentono di controllare l'intensità dei segnali nocicettivi. Questo particolare sistema di sbarramento consente, entro certi limiti, di evitare che il dolore, da segnale "amico", diventi eccessivo, pervadente e pericoloso per la stessa sopravvivenza.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- i cinque freni endogeni del dolore: endorfine, serotonina, dopamina, acido gamma-amino-butirrico (GABA), noradrenalina;
- che cosa sono le endorfine, perché si chiamano così, su quali sistemi agiscono e con quali risultati;
- come la serotonina, che regola il tono dell'umore, sia presente soprattutto nel sistema nervoso enterico e spieghi perché, quando siamo depressi, avvertiamo maggiormente il dolore;
- quali funzioni antalgiche svolgono la dopamina e la noradrenalina;
- come il GABA, rilassando i muscoli contratti in risposta a uno stimolo nocicettivo, contribuisca ulteriormente a ridurre la percezione del dolore.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

Â© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org