Il dolore: natura e cause, prevenzione e terapie â€“ Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il dolore abita la nostra vita, talvolta in tono sommesso, talvolta in modo dominante. Istintivamente, siamo portati a considerarlo sempre come un nemico: esso, in realtà, ha molti volti, e spesso si rivela un alleato indispensabile per vivere meglio o, addirittura, per sopravvivere. Oggi iniziamo un viaggio volto ad approfondire la natura e le cause del dolore, le modalità di prevenzione, le strategie terapeutiche.

In questo primo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa significano le espressioni “dolore nocicettivo” e “dolore neuropatico”;
- perché, nelle prime fasi della sua manifestazione, il dolore è in realtà un amico della nostra salute;
- che cosa accade quando le cause della sofferenza non vengono rimosse, e il dolore diviene allora un vero nemico;
- come questa serie di video si proponga di insegnare a riconoscere i diversi tipi di dolore e a dar loro il giusto significato e la giusta risposta;
- perché possiamo dire che il dolore è una particolare forma di emozione che, se ascoltata in modo appropriato, ci aiuta a restare in vita.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org