Igiene intima: le soluzioni piÃ¹ rispettose della cute vulvare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Le donne italiane sanno come detergere i genitali esterni in modo efficace e rispettoso? I dati più recenti dicono di no: le conoscenze in materia sono confuse e, specialmente fra le giovanissime, sono diffuse alcune abitudini del tutto inappropriate. Un'igiene intima inadeguata, e in particolare troppo frequente e aggressiva, espone ad alcuni importanti rischi per la salute della vulva.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- tre false credenze molto diffuse: la depilazione totale facilita l'igiene; lavarsi spesso elimina i germi e protegge dalle malattie sessualmente trasmesse; i detergenti che producono molta schiuma sono i più efficaci;
- come la depilazione totale raddoppi il rischio di dolore vulvare;
- perché un'igiene troppo frequente facilita l'entrata dei germi nei tessuti cutanei;
- le conseguenze a lungo termine dei tensioattivi schiumogeni: danni cutanei, dermatiti;
- l'importanza di servirsi di prodotti ben testati a livello clinico;
- che cos'è il timolo e da quanto tempo viene studiato in ambito internazionale;
- le sue qualità antibatteriche, antimicotiche e antiossidanti.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org