

## Disbiosi e leaky gut: due sfide scientifiche per il futuro

Prof. Vincenzo Stanghellini

Ordinario di Scienze Mediche, Università di Bologna

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Patologie ginecologiche benigne e dolore: come scegliere il meglio fra terapie mediche e chirurgiche", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 25 maggio 2018

### Sintesi del video e punti chiave

Esistono due termini medici molto di moda: disbiosi e leaky gut. Non sempre chi li adopera li conosce in modo impeccabile, mentre si tratta di due concetti destinati a orientare in misura significativa la ricerca scientifica dei prossimi anni.

In questo video il professor Stanghellini illustra:

- che cosa significa "disbiosi", e perché muove grossi interessi anche in campo economico;
- come siano molto più numerose le cose che non sappiamo della flora intestinale rispetto a quello che presumiamo di sapere;
- come è formato l'intestino e quali funzioni svolge;
- qual è l'obiettivo, in particolare, della barriera mucosa rispetto alla funzionalità del sistema immunitario e all'equilibrio tra le varie specie – "buone" e "cattive" – che compongono la flora intestinale;
- che cosa significa "leaky gut" e quali sono le sue conseguenze per la salute;
- come la salute dipenda dalla compresenza di una grande quantità di specie batteriche, virali e micotiche all'interno dell'intestino, e come l'eccessiva prevalenza di certi germi sia indice di malattia;
- come dalla presenza di questi germi dipendano la digestione e la struttura stessa del corpo così come la conosciamo;
- che cosa accade a livello immunitario quando i germi "cattivi" prevalgono e superano la barriera mucosa.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**