Candida: tutto ciò che è bene sapere – Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato da Telecolor per la trasmissione "Salute, i segreti del corpo"

Sintesi del video e punti chiave

La candida è un fungo che abita il nostro organismo sin dalla nascita. Quando è in forma di spora si trova in una condizione del tutto innocua; quando passa allo stato di ifa, invece, si attiva e può dare origine a un'infezione che colpisce soprattutto la vagina: si parla allora di vaginite da candida. Il concetto chiave è che di questo microrganismo non ci possiamo liberare: la strategia per guarire è riportarlo alla condizione dormiente, evitando così le recidive.

Nella prima parte di questo video la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa vuol dire microrganismo "commensale";
- alcuni dati sulla diffusione della candida fra le donne italiane;
- i diversi ceppi del fungo, e quelli più diffusi;
- come si fa a identificare il ceppo attivo e, di conseguenza, l'antimicotico più efficace;
- da quali distretti dell'organismo proviene la candida;
- quali sono i due principali fattori che determinano il passaggio da spora a ifa, e la conseguente infezione;
- perché il 15-25 per cento delle donne è sintomatico pur avendo una coltura vaginale negativa;
- che cosa accade a livello genitale quando si verifica questa condizione apparentemente anomala;
- perché per guarire è importante innanzitutto riequilibrare il microbiota intestinale e vaginale.

Per gentile concessione di **Telecolor**

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org