# Patologie benigne della mammella – Parte 3

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato da Telecolor per la trasmissione "Salute, i segreti del corpo"

**Sintesi del video e punti chiave**

Le due principali patologie benigne della mammella sono il fibroadenoma, tipico delle giovani, e la mastopatia fibrocistica, più frequente fra i 30 e i 50 anni. L'analisi dei sintomi è fondamentale per orientare la scelta degli approfondimenti diagnostici e la conseguente strategia terapeutica.
Nella terza e ultima parte di questo video la professoressa Graziottin illustra:
- i risultati di una recente indagine condotta fra le donne italiane sulla diffusione, le caratteristiche cliniche e le conseguenze delle patologie benigne della mammella;
- che cosa si intende per "mastalgia" o "mastodinia";
- i tre possibili tipi di dolore al seno, e la loro prevalenza: ciclico (legato alla sindrome premestruale), non ciclico, da altre cause;
- perché è importante effettuare sempre una corretta diagnosi differenziale;
- i fattori predisponenti alla mastalgia: riproduttivi; dietetici e metabolici; genetici e ambientali;
- attraverso quali meccanismi si produce il latte;
- come si sviluppano le lesioni della mammella nella mastopatia fibrocistica;
- il ruolo dell'infiammazione nella proliferazione cellulare e nell'attenuazione del ricambio cellulare sano;
- in quali casi le cellule tendono a creare metastasi;
- le manifestazioni cliniche delle patologie benigne: secrezioni, dolore, cisti, noduli;
- quando è bene rivolgersi al medico e quali sono gli accertamenti via via più importanti da fare;
- perché la densità del seno è una variabile da tenere sempre in considerazione;
- quando è opportuno aspirare le cisti.

Per gentile concessione di **Telecolor**

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 