Dolore vulvare e pavimento pelvico iperattivo: i segnali d'allarme

Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista e Consulente in Sessuologia, Padova â€“ pelvicfloor.it

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z : dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017

Sintesi del video e punti chiave

Il dolore vulvare si accompagna spesso a una disfunzione muscolare che interessa il pavimento pelvico, ossia i muscoli che chiudono in basso il bacino. E' molto importante curare tempestivamente questo tipo di contrattura, ma è ancora più decisivo prevenirla, individuando precocemente i segnali d'allarme che la possono rivelare.

In questo video, la dottoressa Bortolami illustra:

- i tipici sintomi urinari che possono segnalare la presenza di un pavimento pelvico iperattivo: necessità di spingere per iniziare o terminare la minzione; flusso urinario rallentato o intermittente; senso di incompleto svuotamento; numero di minzioni elevato o ridotto rispetto al normale; sensazione di peso vescicale;
- come anche la difficoltà di svuotamento rettale sia sintomo di un'anomala tensione muscolare;
- come questi scorretti comportamenti possano insorgere già nell'infanzia o nell'adolescenza;
- due momenti della vita della donna particolarmente delicati per la salute del pavimento pelvico: il post parto e la menopausa;
- come il dolore vulvare possa provocare dispareunia e un'ulteriore contrazione difensiva dei muscoli perivaginali, innescando un circolo vizioso che porta a un netto peggioramento dei sintomi, se non viene affrontato tempestivamente con le giuste terapie.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org