Dolore vulvare: incidenza in gravidanza e nel post parto

Dott. Dania Gambini
Ginecologa, San Raffaele Milano

Intervista rilasciata in occasione del primo expert meeting scientifico-organizzativo del Progetto Vu_NET sul Dolore Vulvare, organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 1° aprile 2016

Sintesi del video e punti chiave

Prosegue la nostra indagine sul dolore vulvare a latere dell'expert meeting con cui, il 1° aprile scorso, la Fondazione Alessandra Graziottin ha lanciato il progetto Vu_NET. Oggi parliamo dell'incidenza della vulvodinia durante la gravidanza e dopo il parto.

In questo video, la dottoressa Gambini illustra:

- l'incidenza del dolore vulvare;
- quali donne sono maggiormente a rischio di vulvodinia durante la gestazione;
- perché, in questi casi, non vengono utilizzati i farmaci normalmente prescritti, ma solo preparati locali;
- come il post parto sia per la donna una fase molto delicata, sia sul piano relazionale che sul piano fisico, soprattutto per l'assetto ormonale tipico di questo periodo;
- come il dolore vulvare sia molto frequente a seguito di episiorrafia e di suture per lacerazioni spontanee;
- la prevalenza media del dolore e della conseguente dispareunia a 18 mesi dal parto;
- alcune condizioni mediche che possono limitare il dolore post parto: adeguata preparazione del perineo durante la gravidanza, ricorso limitato all'episiotomia, adozione di specifici metodi di sutura;
- che cosa può fare, a propria volta, la donna per limitare il rischio di vulvodinia: adeguata igiene intima delle suture e dell'episiorrafia; alimentazione atta a regolarizzare l'intestino e a prevenire la stipsi, che è un fattore predisponente all'infiammazione perineale.

Realizzazione tecnica di **PharmaStar TV**

© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org