

Le nuove frontiere della ginecologia – Parte 2

Prof.ssa Anna Maria Paoletti

Professore Ordinario, Clinica Ginecologica Ostetrica e di Fisiopatologia della Riproduzione Umana,
Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Università di Cagliari - Azienda Ospedaliero Universitaria
(AOU) di Cagliari

Intervista rilasciata in occasione del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 18-21 ottobre 2015

Sintesi dell'intervista e punti chiave

L'importanza di un'alimentazione sana: questo il tema principale del 90° congresso nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), tenutosi a Milano dal 18 al 21 ottobre 2015. Un tema certamente ispirato anche dal concomitante Expo, ma in ogni caso di assoluta rilevanza per la salute della donna.

Nella seconda e ultima parte di questa intervista, la professoressa Paoletti illustra:

- come sul tema dell'alimentazione si rifletta troppo poco, mentre si tratta di un'istanza culturale fondamentale per le donne di tutte le età;
- il fattore "tempo", un frequente ostacolo al movimento fisico quotidiano;
- come mangiare in modo sano e muoversi con regolarità siano i due principali pilastri della salute;
- le molte novità tecnologiche e farmacologiche presentate al congresso SIGO, dalla contraccezione alla menopausa;
- come sia indispensabile fornire alle donne corrette informazioni sull'uso dei farmaci, sulla procreazione responsabile e sulla prevenzione delle malattie.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**