Sovrappeso: l'impatto sulla salute – Parte 2

Prof.ssa Franca Fruzzetti
UniversitÃ degli Studi di Pisa
Divisione di Ostetricia e Ginecologia a indirizzo Oncologico, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dellâ€™EtÃ Evolutiva

Intervista rilasciata in occasione del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 18-21 ottobre 2015

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Concludiamo l'analisi dei danni che il sovrappeso produce sulla salute delle donne. Oggi, in particolare, approfondiamo le relazioni fra peso eccessivo, ovaio policistico, rischio cardiovascolare e rischio oncologico, e ribadiamo l'importanza di avere corretti stili di vita fin dalla gioventù.

Nella seconda e ultima parte di questa intervista, la professoressa Fruzzetti illustra:

- come l'insulino-resistenza, che sta alla base della micropolicistosi ovarica, predisponga anche all'obesità;
- che cosa accade quando una ragazza geneticamente esposta al rischio di ingrassare cresce in una famiglia senza corrette regole alimentari;
- come l'obesità viscerale peggiori ulteriormente i sintomi tipici dell'ovaio policistico (irregolarità mestruali, acne, ipertricosi, irsutismo) e predisponga al diabete, alle patologie cardiovascolari e alle neoplasie (soprattutto della mammella e dell'endometrio);
- la causa principale di mortalità femminile, nella percezione delle donne e nella realtà dei dati clinici;
- gli stili di vita che proteggono dall'obesità e dalle sue conseguenze: alimentazione equilibrata, movimento fisico regolare;
- il ruolo del ginecologo e del pediatra nella prevenzione dell'obesità.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org