Sonno: un alleato fondamentale della nostra salute â€“ Parte 8

Prof. Luigi Ferini Strambi
Responsabile del Centro di Medicina del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano
Past President World Association of Sleep Medicine e Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)

Evergreen
Riproponiamo una serie di brevi video registrati con il professor Luigi Ferini Strambi in occasione del Simposio su "Sovrappeso e obesità: neuroinfiammazione, depressione e dolore", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus nell'ambito del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 20 ottobre 2015
Data di prima pubblicazione: 2 febbraio 2016

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Nella donna in menopausa la qualità del sonno subisce una netta flessione, per fattori sia di ordine neurovegetativo, come le vampate di calore e le tachicardie notturne, sia di ordine psicoemotivo, come la depressione.

Nell'ottava e ultima parte di questa intervista, il professor Luigi Ferini Strambi illustra:

- come la terapia ormonale sostitutiva sia determinante nel controllo di questi sintomi;
- come anche l'obiettivo di ripristinare una buona condizione di sonno ristoratore debba essere preso in considerazione nel momento in cui si definisce la terapia ormonale più adatta alle esigenze della singola donna.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org