Sonno: un alleato fondamentale della nostra salute – Parte 7

Prof. Luigi Ferini Strambi
Responsabile del Centro di Medicina del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano
Past President World Association of Sleep Medicine e Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)

Evergreen
Riproponiamo una serie di brevi video registrati con il professor Luigi Ferini Strambi in occasione del Simposio su "Sovrappeso e obesità: neuroinfiammazione, depressione e dolore", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus nell'ambito del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 20 ottobre 2015
Data di prima pubblicazione: 26 gennaio 2016

Sintesi dell'intervista e punti chiave

La qualità del sonno influenza profondamente la nostra salute, ed è importante valutarla e gestirla anche in patologie drammatiche come la demenza di Alzheimer, per le quali non esistono a tutt'oggi trattamenti efficaci.

Nella settima parte di questa intervista, il professor Luigi Ferini Strambi illustra:

- come la frammentazione del sonno aumenti il rischio di malattie neurodegenerative;
- la correlazione, dimostrata da studi prospettici a lungo termine, fra gravi desaturazioni di ossigeno da apnee notturne e il rischio di sviluppare, a quattro-cinque anni, disturbi cognitivi di varia intensità, fino al vero e proprio Alzheimer;
- che cosa sono le macchine C-PAP (Continuous – Positive Airway Pressure) e a che cosa servono;
- come l'utilizzo di una macchina C-PAP nelle persone in fase iniziale di Alzheimer, e con apnee notturne, rallenti la progressione del deterioramento cognitivo.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org