Sonno: un alleato fondamentale della nostra salute â€“ Parte 6

Prof. Luigi Ferini Strambi
Responsabile del Centro di Medicina del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano
Past President World Association of Sleep Medicine e Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)

Evergreen
Riproponiamo una serie di brevi video registrati con il professor Luigi Ferini Strambi in occasione del Simposio su "Sovrappeso e obesità: neuroinfiammazione, depressione e dolore", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus nell'ambito del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 20 ottobre 2015
Data di prima pubblicazione: 19 gennaio 2016

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Le apnee notturne sono un disturbo da non sottovalutare, perché possono avere conseguenze serie non solo per la qualità del sonno, ma anche per il sistema cardiocircolatorio e per il cervello.
Nella sesta parte di questa intervista, il professor Luigi Ferini Strambi illustra:
- la differenza fra russamento e apnea notturna;
- in quale modo l'apnea notturna incide sulla continuità e sulla qualità del sonno, determinando sonnolenza durante il giorno;
- perché l'apnea notturna si associa a bradi-tachicardia;
- quali danni può produrre una bradi-tachicardia frequente sul cuore ed il cervello: ipertensione arteriosa, aritmie cardiache, danni da carenza di ossigeno nel sangue.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**