

Menopausa precoce e dolore – Parte 2: la fibromialgia

Prof.ssa Maria Adele Giamberardino

Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università Gabriele D'Annunzio - Chieti

Intervista rilasciata in occasione del Corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015

La fibromialgia è una condizione di dolore muscolare diffuso ed estremo, associato a un'ipersensibilità di tutto il corpo agli stimoli dolorosi. Il disturbo tende a peggiorare con la menopausa.

La professoressa Maria Adele Giamberardino, del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento presso l'Università Gabriele D'Annunzio di Chieti, illustra:

- le caratteristiche cliniche della fibromialgia;
- come questa malattia sia determinata dallo squilibrio di molti neurotrasmettitori a livello di sistema nervoso centrale;
- le indicazioni di recenti studi, secondo cui la menopausa, soprattutto precoce, si associa a un'escacerbazione del dolore spontaneo, della dolorabilità generale e dell'invalidità che ne consegue, anche nelle più semplici attività della vita quotidiana;
- come una terapia ormonale su misura, sufficientemente prolungata e in assenza di controindicazioni, possa contribuire ad alleviare non solo i sintomi dolorosi ma anche i disturbi del sonno, che sono comuni alla menopausa e alla fibromialgia.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**