Estriolo: tutti i benefici per la vagina e la vescica

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del Corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute" organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015

Sintesi del video e punti chiave

L'estriolo, pur essendo 80 volte meno potente dell'estradiolo, ha un'azione biologica rilevante sul benessere dei tessuti urogenitali. Questi benefici dipendono dal fatto che esso si lega soprattutto ai recettori estrogenici di tipo beta, che mediano le funzioni riparative (anti invecchiamento) e anti proliferative (anti tumorali), e molto meno ai recettori di tipo alfa, che contribuiscono invece a mantenere la tonicità dei tessuti.

Quali vantaggi specifici offre l'estriolo? E' vero che agisce positivamente anche sulla vescica?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- quante volte alla settimana l'estriolo può essere applicato in vagina;
- i principali benefici dell'ormone: normalizzazione del pH, e quindi dell'ecosistema vaginale; aumento del turgore, dello spessore e dell'elasticità della vagina; ripristino di una sottomucosa di qualità; miglioramento della tonicità e del trofismo dei vasi sanguigni; incremento della nutrizione dei tessuti;
- come la leggerezza dell'estriolo consenta, sotto controllo medico, di continuare la cura anche per tutta la vita;
- come i benefici siano nettamente percepibili non solo dalla donna, ma anche dal partner;
- l'azione dell'estriolo sulla vescica: riduzione della vulnerabilità alle cistiti post coitali; attenuazione dell'urgenza minzionale.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**