Cistiti ricorrenti: aspetti generali

Dott. Daniele Grassi
Urologo - Centro di Urologia Funzionale, Urologia Femminile
Hesperia Hospital, Modena

Intervista rilasciata a margine del VI workshop della Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG), organizzato il 29 novembre 2013, a Milano, con il patrocinio della Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

Sintesi del video e punti chiave

Le cistiti ricorrenti nella donna sono un problema con numerose sfaccettature. L'infiammazione acuta può essere trattata con antibiotici, che nel 70 per cento dei casi riescono a debellare l'infezione. Ma nel 30% dei casi la cistite si ripresenta, e richiede quindi una diversa strategia terapeutica.

Che cosa si deve tenere presente in caso di cistite recidivante?

In questo video, il dottor Daniele Grassi illustra:

- come la cistite sia originata da un'infezione endogena, ossia da germi provenienti dall'intestino;
- come sia quindi fondamentale chiedersi in via preliminare se l'intestino presenta una disbiosi, ossia un'alterazione del microbiota;
- come gli antibiotici stessi contribuiscano a squilibrare la flora intestinale;
- come le cistiti ricorrenti possano determinare un'infiammazione cronica che può a sua volta colpire l'interstizio vescicale;
- perché questo processo può provocare dolore neurogenico e comorbilità fra la cistite e altri disturbi caratterizzati da dolore, come la vulvodinia.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**