Dopo il parto: un cammino gioioso e a volte difficile â€“ Parte 2

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La scorsa settimana abbiamo visto come molte donne, dopo il parto, vadano incontro a una depressione più o meno grave. Questo disturbo, a sua volta, suscita sensi di colpa, disistima e un profondo sentimento di inadeguatezza.

Perché accade tutto questo? Che cosa è giusto che sappiano, queste mamme che soffrono? E la depressione è l'unico problema di salute che una donna può avere dopo il parto?

Nel corso della seconda parte del dibattito la professoressa Graziottin e la dottoressa Micheletti spiegano:

- come il senso di colpa nasca dal fatto che la donna si sente depressa in un momento in cui tutti si aspettano che lei sia felice, realizzata e pienamente a suo agio nel ruolo di neomamma;
- perché diventare madre non è facile come potrebbe sembrare;
- come persino i sentimenti di aggressività verso il neonato siano più frequenti di quanto si creda;
- l'importanza che la donna sappia di non essere la sola ad avere questo tipo di problema e si senta aiutata dal medico di fiducia e dalle persone che le vogliono bene.

La professoressa Graziottin, inoltre, illustra:

- come l'anemia da carenza di ferro sia un altro frequente disturbo nei primi mesi del puerperio;
- l'influsso del ferro sul funzionamento del cervello e sul tono dell'umore;
- come un insufficiente livello di questo oligoelemento raddoppi il rischio di depressione e favorisca la caduta dei capelli;
- l'opportunità di assumere un integratore polivitaminico per almeno tre mesi dopo il parto.

Seconda parte del dibattito trasmesso il 27 gennaio 2014 da **"Buongiorno dottore"**, programma di Class TV MsNbc, presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Chiara Micheletti** – Psicologa e Psicoterapeuta, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**

Â© 2014 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org